

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник Северо-Кавказского  
регионального поисково-спасательного  
отряда МЧС России



 А.А. Худяков  
« 10 » декабря 2021 г.

## **Программа подготовки спасателей в УСЦ СК РПСО МЧС России**

**«Промышленный альпинизм – первоначальная  
подготовка (Организация и проведение работ на  
высоте с применением систем канатного доступа)»**

(в редакции 2021г. с изменениями в соответствии с Приказом Минтруда  
России № 782н от 20 ноября 2020г. «Об утверждении правил по охране труда  
при работе на высоте»)

Железноводск 2021



**МЧС РОССИИ**

**СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПОИСКОВО -  
СПАСАТЕЛЬНЫЙ ОТРЯД МЧС РОССИИ**

---

**ПРИКАЗ**

10 . 12.2021

г. Железноводск

№ 254

**Об утверждении программ подготовки спасателей  
с изменениями и дополнениями**

В соответствии с требованиями приказа Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить следующие программы с изменениями и дополнениями в редакции 2021 года:

«Промышленный альпинизм – первоначальная подготовка (Организация и проведение работ на высоте с применением систем канатного доступа)» (Приложение № 1);

«Промышленный альпинизм – повышение квалификации (Организация и проведение работ на высоте с применением систем канатного доступа)» (Приложение № 2).

2. Начальнику Учебно-спасательного центра Северо-Кавказского регионального поисково-спасательного отряда МЧС России Монастырскому В.А. обеспечить обучение слушателей по вышеуказанным программам.

3. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Начальник регионального отряда

А.А. Худяков

## **ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СПАСАТЕЛЕЙ «Промышленный альпинизм – первоначальная подготовка (Организация и проведение работ на высоте с применением систем канатного доступа)»**

Настоящая программа разработана специалистами Учебно-спасательного центра Северо-Кавказского регионального поисково-спасательного отряда МЧС России, для повышения квалификации, приобретения ими необходимых умений и навыков в практической деятельности для выполнения своих должностных обязанностей.

Программа «Промышленный альпинизм – первоначальная подготовка (Организация и проведение работ на высоте с применением систем канатного доступа)» предназначена для обучения и подготовки спасателей в УСЦ СК РПСО МЧС России. Программа нацелена на выпуск специалистов, обладающих универсальной подготовкой для деятельности в организациях различной ведомственной принадлежности.

Разработка рабочей программы обусловлена учетом особенностей географического характера расположения СК РПСО и его филиалов, специализированным оборудованием, учебной литературой, соответствующими кадрами, местами проведения практических занятий в соответствии с программой.

При составлении Программы учитывался опыт обучения альпинистской техники передвижения и страховки в безопорном пространстве в Российском центре подготовки спасателей, системе альпинистских учебно-спортивных баз. А также практический опыт выполнения работ такого рода на территории России, стран СНГ и зарубежных стран. При разработке Программы учитывались государственные стандарты системы стандартов по безопасности труда (ССБТ) и «Строительные нормы и правила (СниП).

Программа рассчитана на курс в объеме 75 учебных часов, разработана исходя из квалификационных требований к уровням подготовки спасателей. Обучение регламентируется «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации учебно-производственного процесса в образовательных учреждениях начального профессионального образования» (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3.1186-03) № 27/65 от 03.03. 2009г.

Данная программа разработана в соответствии с:

1. Программой первоначальной подготовки спасателей МЧС России утвержденной Заместителем Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий генерал-полковником внутренней службы В. С. Артамоновым 09.06.2015 г.
2. Программой профессиональной подготовки спасателей МЧС России утвержденной Заместителем Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий генерал-полковником внутренней службы В. С. Артамоновым 09.06.2015

3. Приказ Минтруда России № 782н от 20 ноября 2021г «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»
4. ГОСТ Р ЕН 363-2007 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы.
5. ГОСТ Р ЕН 355-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2.
7. ГОСТ Р ЕН 358-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования.
8. ГОСТ Р ЕН 362-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы.
9. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Часть 1.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 813-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
12. ПОТ РО 14000-005-98 «Положение. Работы с повышенной опасностью. Организация проведения».
13. СП 12-135-2003 Безопасность труда в строительстве. Отраслевые типовые инструкции по охране труда, ТИ РО-055-2003 «Верхолазные работы».

#### **Квалификационные требования:**

К обучению допускаются аттестованные спасатели (пожарные) любой классности, отвечающие требованиям физической и морально-психологической подготовки, а так же лица в возрасте не моложе 18 лет, на базе среднего общего образования без медицинских противопоказаний.

#### **Прибывающий на обучение в УСЦ СК РПСО МЧС России должен собой иметь:**

1. Ксерокопию справки по результатам медицинского осмотра (обследования). Для пожарных возможно предоставление справки обследования ГДЗС. Для частных лиц – копия справки о медицинском обследовании при приеме на работу. Для спасателей муниципальных и краевых АСФ – копию справки о ежегодной плановой диспансеризации.
2. Ксерокопию заключения врачебной комиссии по результатам психиатрического освидетельствования. Для спасателей муниципальных и краевых АСФ и для частных лиц – копия справки из психиатрического диспансера по месту прописки о том, что на учете не состоит);
3. Медицинский полис (для обращения при необходимости в медицинское учреждение);
4. Цветные фотографии размером 3х4 см не менее 4 шт.;
5. Паспорт (ксерокопия паспорта 1-я страница);
6. Ксерокопию служебного удостоверения (для пожарных и работников служб);
7. Ксерокопию удостоверения спасателя (для спасателей и пожарных)
8. Ксерокопии документов об образовании (аттестат, диплом, и т.д.);
9. Ксерокопия книжки альпиниста (при наличии);

10. Ксерокопия книжки спелеолога (при наличии);
11. Ксерокопия книжки скалолаза (при наличии);
12. Ксерокопия свидетельства о прохождении обучения по программе «Промышленный альпинизм» полученное в гражданских учебных заведениях (при наличии);
13. Ксерокопию приказа (распоряжения) начальника подразделения о направлении данного сотрудника на обучение в УСЦ СК РПСО МЧС России (для обучаемых на коммерческой основе – копию договора о предоставлении платных услуг);
14. Письменные принадлежности (общая тетрадь 48 листов, шариковая ручка, карандаш)
15. Электронный флэш-накопитель с объемом памяти не менее 8 Гбт.
16. Повседневную форму МЧС России для нахождения на теоретических занятиях (для сотрудников и служащих МЧС России);
17. Костюм спортивный (тренировочный) и спортивная обувь;
18. Рабочую одежду (комбинезон спасателя, берцы или кроссовки) ;
19. Снаряжение для проведения спасательных работ: каска, фонарь налобный, очки защитные, защитные перчатки (текстильные) – 2 пары;
20. Альпинистское снаряжение:
  - Зажим «жюмар» - 2 шт. (левый и правый),
  - Спускосые тормозные устройства типа «восьмёрка рогатая» или «REVERSO» (Лукошко VENTO) - 1 шт., «STOP»(десантер) - 1 шт. или «GRI- GRI» - 1 шт.,
  - Система страховочная - 1 шт.,
  - Самостраховка на 2 уса - 1 шт.,
  - Репшнур (диаметр - 7мм.) - кордалет 6 м - 1 шт.,
  - Репшнур (диаметр - 7мм.) 3м – 2 шт. ,
  - Карабины с завинчивающейся или автоматической муфтой - 5 шт.),
  - Рюкзак;

Непосредственно подготовка специалистов проводится с отрывом от производства в учебной группе из 12 человек.

К проведению занятий могут привлекаться на договорной основе преподаватели (специалисты) образовательных учреждений, других организаций соответствующего профиля.

Для подготовки к очередным занятиям, закрепления изученного учебного материала, выполнения упражнений и нормативов ежедневно могут отводиться два часа для самостоятельной работы, в том числе под руководством преподавателя.

В ходе обучения применяется индивидуальный подход. преподавательским составом объясняется и ведется контроль соблюдения техники безопасности. Курс обучения включает теоретическую часть ,практическую подготовку, стажировку.

Для контроля качества усвоения теоретического материала каждой дисциплины предусматривается проверка знаний,

Обучающимся, успешно прошедшим теоретическое и практическое обучение в объеме, предусмотренным программой и успешно прошедшим контроль качества обучения в виде квалификационного экзамена, выдается свидетельство о том, что он прошел курс по программе «Организация и проведение работ на высоте методом канатного доступа (первоначальная

подготовка)» в объеме 75 часов, удостоверение на право ведения работ с применением систем канатного доступа, личная книжка учета работ на высоте с применением систем канатного доступа

### **Цель :**

1. Обучение спасателей методикам и приемам работы с альпинистским снаряжением. при проведении ПСР и АСР на природных и техногенных объектах .
2. Обучение спасателей методикам спасения пострадавших на природных и техногенных объектах с использованием альпинистского снаряжения
3. Практическая отработка приемов работы с альпинистским снаряжением и специальным спасательным оборудованием на учебных тренажерах, природных и техногенных объектах

### **В результате обучения слушатели должны:**

#### **знать:**

1. Теоретические основы страховки;
2. Положения стандартов в области безопасности труда;
3. Характеристики снаряжения, применяемого для производства работ методом промышленного альпинизма (систем канатного доступа);
4. Правила организации рабочей зоны при проведении высотных работ;
5. Правила организации страховки работников при проведении высотных работ;
6. Порядок расследования несчастных случаев при производстве высотных работ.

#### **уметь:**

1. Применять специальное снаряжение для производства высотных работ методом промышленного альпинизма;
2. Обеспечивать страховку работников, инструмента и материалов;
3. Организовывать перемещение по высотным промышленным сооружениям и конструкциям с целью выполнения работ или оказания помощи пострадавшим;
4. Осуществлять спасение и эвакуацию пострадавших с верхних этажей зданий повышенной этажности, а так же из колодцев техногенных коммуникаций и т.д .

Общее количество часов – 75: из них лекций – 29, практических занятий – 25, стажировка – 16, итоговый экзамен – 5.

### **Методические указания**

Подготовка обучаемых для действий при проведении ПСР и АСР в горной местности и техногенных объектах разделяется на два этапа:

- теоретическая подготовка в учебных классах
- проведение практических занятий на учебных тренажерах, техногенных объектах, горной местности.

Теоретическая подготовка проводится в учебном классе с соответствующим материальным обеспечением.

В практике обучения широко используются различные подводящие и имитационные упражнения (привыкание к крутизне, равновесию, управление веревкой при совместном движении, удержании сорвавшегося и т.д.).

Подготовка обучаемых проводится в составе группы под руководством инструктора, имеющего соответствующую подготовку.

Руководитель занятий должен обеспечить:

правильное планирование, учет и систематическое проведение занятий со слушателями, готовность мест проведения занятий, учебной и материально-технической базы для проведения практических занятий;

максимальную плотность занятий и использование всех возможностей для организации обучения.

Вопросы безопасности должны проходить через всю программу обучения и постоянно находиться в поле зрения руководителя занятий..

Целью изучения данного курса обучения является подготовка слушателей к ведению поисково спасательных работ на техногенных объектах (многоэтажные здания, производственные цеха, металлические конструкции) и природных скалах. Получение и отработка навыков работы с использованием альпинистского снаряжения, специальных средств спасения и транспортировки.

Прохождение данного курса рекомендуется для спасателей МЧС России прошедших первоначальную аттестацию, спасателей муниципальных аварийно – спасательных формирований городов, работников связанных с проведением работ различного профиля на высоте.

### Тематический расчет часов

№ занятия	№ темы	Наименование изучаемой темы	Всего часов	В том числе	
				теория	практика
1		Введение	1		
	1	Правила техники безопасности при проведении верхолазных работ, документация по охране труда.	2	2	
	2	Правила безопасного использования альпинистского снаряжения. Требования, ГОСТы и ОСТы, международные стандарты CE и UIAA предъявляемые к альпинистскому снаряжению.	3	3	
	3	Организация работы спасательной группы, принципы руководства, распределение обязанностей. Использование радиосвязи, правила радиообмена.	2	2	
2	4	Снаряжение, инвентарь и приспособления для верхолазных работ. Индивидуальное и индивидуальное снаряжение	3	3	
	5	Веревки альпинистские, классификация, допустимые нагрузки, способы маркировки. Хранение веревок, сроки использования.	1	1	
	6	Узлы. Свойства узлов. Классификация. Правила завязывания.	4	2	2
3	7	Тормозные устройства, классификация, возможности применения и практического использования. Правила ТБ при использовании тормозных устройств.	3	1	2
	8	Дополнительное снаряжение используемое при страховке (оттяжки, петли, скальные крючья, шлямбурные крючья, анкеры, закладные элементы) необходимость использования и правила применения.	1	1	
	9	Страховка и самостраховка. Верхняя и нижняя страховка. Страховка с использованием тормозных устройств. Страховка с использованием рельефа и техногенных конструкций. Команды, используемые при страховке, порядок подачи и выполнения.	4	2	2
	10	Закрепление веревок. Организация спусковой и страховочной станций, используемое снаряжение и правила постановки.	3	1	2

4	11	Спуск по закрепленной веревке к месту производства работ и организация рабочего места. Правила ТБ при спуске.	3	1	2
	12	Организация промежуточной станции, предъявляемые требования. Нарращивание веревок при спуске.	2	1	1
5	13	Подъем с нижней страховкой . Промежуточные точки закрепления. Организация страховочной станции.	3	1	2
	14	Способы подъема по закрепленной веревке. Специальные устройства для подъема .их преимущества и недостатки.	3	1	2
	15	Провешивание перил. Пересадка на параллельную веревку. Организация страховки при проведении работ.	2	1	1
6	16	Передвижение по потолочным конструкциям , используемое снаряжение, самостоятельное освобождение от зависания.	2	1	1
	17	Специальное спасательное снаряжение для спуска и транспортировки пострадавшего (акья, УТ-2000, жесткие носилки, комплект «парамедик», косынка) правила закрепления пострадавшего, правила и приемы транспортировки.	3	1	2
	18	Спуск пострадавшего. Демонстрация и отработка способов спуска и транспортировки пострадавшего с использованием специального спасательного оборудования.	3	1	2
7	19	Полиспасть его разновидности и возможности его применения при подъеме грузов и извлечении пострадавшего. Извлечение пострадавшего из колодцев коммуникаций и полостей техногенных объектов.	2	1	1
	20	Челночная переправа. Способы ее постановки. Использование челночной переправы для транспортировки пострадавшего. Правила ТБ.	3	1	2
	21	Наклонная переправа. Способы ее постановки. Использование наклонной переправы для транспортировки пострадавшего. Правила ТБ.	3	1	2

8	22	<b>Стажировка</b> (выполнение курсантами практических задач – подъем и спуск по веревке, передвижение по перилам, установка спусковых станций)	3		3
	23	<b>Стажировка</b> (выполнение курсантами практических задач по спуску пострадавшего без сопровождающего, с сопровождающим)	3		3
	24	<b>Стажировка</b> (выполнение курсантами практических задач по спуску пострадавшего с использованием акьи)	2		2
9	25	<b>Стажировка</b> (выполнение курсантами практических задач по снятию зависшего на веревке пострадавшего )	3		3
	26	<b>Стажировка</b> (выполнение курсантами практических задач по подъему пострадавшего без сопровождающего, с сопровождающим)	3		3
		<b>Стажировка</b> (выполнение курсантами практических задач по спуску пострадавшего с использованием наклонной переправы с верхних этажей зданий)	2		2
10		Экзамен по курсу обучения	5	5	
		<b>ИТОГО:</b>	75	40	35

**Программа подразделяется на два блока: теория и практика.**

На **теоретических занятиях** обучаемые знакомятся со снаряжением, методами выполнения работ, нормативно-правовой документацией, способами оказания первой доврачебной помощи и т.д. Лекции проходят с выдачей методических пособий, показом видеофильмов, демонстрацией наглядных материалов. На период обучения предлагается пользование библиотекой специальной литературы.

**Практические занятия** в холодный период года проходят на находящемся в помещении, специально подготовленном учебном тренажере (комнатная температура, освещение), в теплое время – на открытом тренажере и природных скалах. Обучаемые не только приобретают навыки, необходимые для проведения работ на высоте, но и учатся решать неординарные задачи, оказывать помощь в аварийных ситуациях. На занятиях используется современное альпинистское снаряжение и спасательное оборудование зарубежных и отечественных производителей.

## **Регламент курса обучения**

### **Вступительная беседа : (1 час)**

Построение, представление руководящего и преподавательского состава, знакомство с обучаемыми, ознакомление с правилами нахождения и обучения в УСЦ, краткое ознакомление с учебным курсом, заполнение учебных журналов.

### **Занятие № 1**

#### **Теоретическая часть**

**Тема № 1 Правила техники безопасности при проведении верхолазных работ, документация по охране труда.** (2 часа)

#### **Вопросы темы**

1. Правила техники безопасности при проведении верхолазных работ ,
2. Инструкция по охране труда ,
3. Порядок проведения инструктажей и заполнением служебных журналов,
4. Порядок оформления и подачи документов при получении производственной травмы.
5. Заполнение образцов документов.

**Тема № 2 Правила безопасного использования альпинистского снаряжения .Требования, ГОСТы и ОСТы, международные стандарты CE и UIAA предъявляемые к альпинистскому снаряжению.** (3 часа)

#### **Вопросы темы**

1. Правила техники безопасности при проведении верхолазных работ ,
2. Требования безопасности предъявляемыми к альпинистскому снаряжению.
3. Порядок проверки снаряжения перед использованием, требования к хранению.
4. Правила хранения снаряжения безопасного использования альпинистского снаряжения.
5. Требования ГОСТов и ОСТов, международных стандартов CE и UIAA предъявляемых к альпинистскому снаряжению, методики испытания снаряжения.
6. Виды нагрузок.
7. Понятие об рывке UIAA , как критерии проверки снаряжения .

**Тема № 3 Организация работы спасательной группы, принципы руководства, распределение обязанностей. Использование радиосвязи, правила радиообмена.** (2 часа)

#### **Вопросы темы**

1. Определение принципов руководства в ПСГ.
2. Обязанности и ответственность начальника ПСГ.
3. Действия ПСГ при ликвидации ЧС.
4. Распределение обязанностей в ПСГ.
5. Взаимозаменяемость спасателей.
6. Организация связи в ПСГ.
7. Порядок передачи донесений.

8. Изучение инструкции по правилам радиообмена.

**Место проведения :** Учебный класс УСЦ

## **Занятие № 2**

### **Теоретическая часть**

**Тема № 4** Снаряжение, инвентарь и приспособления для верхолазных работ.

Индивидуальное и индивидуальное снаряжение (3 часа)

#### **Вопросы темы**

1. Обзор и демонстрация альпинистского снаряжения .
2. Классификация.
3. Групповое и индивидуальное снаряжение , его применение.

**Тема № 5** Веревки альпинистские, классификация, допустимые нагрузки, способы маркировки. Хранение веревок , сроки использования. (1 час)

#### **Вопросы темы**

1. Ознакомление обучаемых с классификацией веревок,
2. Диаметры, допустимые нагрузки,
3. Правила хранения ,
4. Способы маркировки ,
5. Сроки использования, контроль состояния .

**Тема № 6** Узлы. Свойства узлов. Классификация. Правила завязывания. (2 часа)

#### **Вопросы темы**

1. Ознакомление обучаемых с узлами применяемыми в практике спасательных работ (булинь, восьмерка, австрийский проводник, стремя, шкотовый, брамшкотовый, грепвайн, встречный, Бахмана, схватывающий, и т.д.)
2. Требования предъявляемые к узлам .
3. Правила завязывания.
4. Нормативы завязывания.
5. Демонстрация завязывания .

**Место проведения :** Учебный класс УСЦ

### **Практическая часть (2 часа)**

Демонстрация и практическая отработка завязывания узлов, маркировка веревки различными способами, одевание и подгонка индивидуальных обвязок

**Место проведения :** Учебный класс УСЦ

## **Занятие № 3**

### **Теоретическая часть**

**Тема № 7** Тормозные устройства , классификация , возможности применения и практического использования. Правила ТБ при использовании тормозных устройств (1 час)

#### **Вопросы темы**

1. Обзор и демонстрация альпинистского снаряжения .

2. Ознакомление обучаемых с классификацией тормозных устройств,
3. Возможности применения в зависимости от конструкции,
4. Правила закладки веревки,
5. Правила ТБ при использовании.

**Тема № 8** Дополнительное снаряжение используемое при страховке (оттяжки, петли, скальные крючья, шлямбурные крючья, анкеры, закладные элементы) необходимость использования и правила применения. (1 час)

**Вопросы темы**

1. Обзор видов дополнительного снаряжения используемого при страховке (оттяжки, петли, скальные крючья, шлямбурные крючья, анкеры, закладные элементы)
2. Необходимость использования и правила применения.

**Тема № 9** Страховка и самостраховка. Верхняя и нижняя страховка. Страховка с использованием тормозных устройств. Страховка с использованием рельефа и техногенных конструкций. Команды, используемые при страховке, порядок подачи и выполнения.(2 часа)

**Вопросы темы**

1. Ознакомление обучаемых с видами и приемами страховок
2. Простые (через плече, через карабин, через перегиб, с использованием рельефа и конструкций) , возможности применения , правила проведения.
3. Самостраховка, ее необходимость и правила применения.
4. Страховка с использованием тормозных устройств (Гри-Гри, десантер, шайба Штихта, восьмерка),
5. Правила осуществления и дополнительные возможности, недостатки
6. Необходимость осуществления страховки и самостраховки.
7. Правила осуществления верхней и нижней страховки.
8. Команды, используемые при страховке.
9. Порядок подачи и выполнения команд при страховке.

**Место проведения :** Учебный класс УСЦ

**Практическая часть** (4 часа)

Демонстрация инструкторами и отработка обучаемыми различных способов страховки, с использованием тормозных устройств, с использованием рельефа и техногенных конструкций, получение навыка работы с альпинистским снаряжением.

**Место проведения :** Учебная башня УСЦ

**Занятие № 4**

**Теоретическая часть**

**Тема № 10** Закрепление веревок. Организация спусковой и страховочной станций, используемое снаряжение и правила постановки. (1 час)

**Вопросы темы**

1. Ознакомление обучаемых с правилами и способами закрепления спусковых веревок на природных и техногенных объектах,
2. Требования к точкам закрепления,

3. Скомпенсированная спусковая станция, правила ее организации.  
Используемое снаряжение.

**Тема № 11** Спуск по закрепленной веревке к месту производства работ и организация рабочего места. Правила ТБ при спуске. (1 час)

**Вопросы темы**

1. Способы спуска по веревке при помощи тормозных устройств (Гри-Гри, десантер, шайба Штихта, восьмерка, узел UIAA ).
2. Техника безопасности при спуске.

**Тема № 12** Организация промежуточной станции, предъявляемые требования. Нарращивание веревок при спуске. ( 1 час)

**Вопросы темы**

1. Причины и порядок организации промежуточной станции,
2. Предъявляемые требования.
3. Способы наращивания веревок при спуске, порядок его проведения, правила безопасности при наращивании веревок

**Место проведения :** Учебный класс УСЦ

**Практическая часть** (5 часов)

Демонстрация инструкторами и отработка обучаемыми различных способов закрепления спусковых веревок, организации спусковой и страховочной станций , спуска по веревке при помощи тормозных устройств, организации промежуточной станции, наращивания веревок при спуске.

**Место проведения :** Учебная башня или скалолазный тренажер в спортивном зале УСЦ

**Занятие № 5**

**Теоретическая часть**

**Тема № 13** Подъем с нижней страховкой . Промежуточные точки закрепления. Организация страховочной станции. (1 час)

**Вопросы темы**

1. Ознакомление обучаемых с особенностями передвижения по техногенным конструкциям,
2. Осуществление страховки при подъеме по техногенным конструкциям,
3. Постановка промежуточных точек закрепления,
4. Организация страховочной станции на техногенном объекте.

**Тема № 14** Способы подъема по закрепленной веревке. Специальные устройства для подъема .их преимущества и недостатки. (1 час)

**Вопросы темы**

1. Ознакомление обучаемых со способами подъема по закрепленной веревке ,
2. Используемое снаряжение (жумар, гри-гри, кроль, шант, тиблок и т.д.) их преимущества и недостатки.
3. Использование стремян и правило их подгонки.
4. Схватывающий узел.

## 5. Узел Бахмана.

**Тема №.15** Провешивание перил. Пересадка на параллельную веревку.  
Организация страховки при проведении работ (1 час)

### **Вопросы темы**

1. Провешивание перил,
2. Промежуточные точки закрепления ,
3. Пересадка на параллельную веревку,
4. Передвижение по горизонтальным перилам ,
5. Перестежка на промежуточной точке, организация страховки.

**Место проведения :** Учебный класс УТЦ

### **Практическая часть (5 часов)**

Демонстрация инструкторами и отработка обучаемыми передвижения по техногенным конструкциям, осуществления страховки при подъеме по техногенным конструкциям, установки промежуточных точек закрепления, постановки страховочной станции на техногенном объекте, способов подъема по закрепленной веревке, использования стремян, подъема с использованием схватывающего узла и узла Бахмана, провешивания перил, пересадки на параллельную веревку, передвижение по горизонтальным перилам , прохождения перегибов и углов техногенных конструкций.

**Место проведения :** Учебная башня или скалолазный тренажер в спортивном зале УСЦ

## **Занятие № 6**

### **Теоретическая часть**

**Тема № 16** Передвижение по потолочным конструкциям , используемое снаряжение, самостоятельное освобождение от зависания. (1 час)

### **Вопросы темы**

1. Передвижение по потолочным конструкциям,
2. Особенности страховки , используемое снаряжение.
3. Алгоритм действий при самостоятельном освобождении от зависания.

**Тема № 17** Специальное спасательное снаряжение для спуска и транспортировки пострадавшего (акья, жесткие носилки, комплект «парамедик», косынка ) правила закрепления пострадавшего, правила и приемы транспортировки. (1 час)

### **Вопросы темы**

1. Ознакомление обучаемых с видами специального спасательного снаряжение для спуска и транспортировки пострадавшего.
2. Правила закрепления пострадавшего,
3. Приемы транспортировки.

**Тема № 18** Спуск пострадавшего. Демонстрация и отработка способов спуска и транспортировки пострадавшего с использованием специального спасательного оборудования. (1 час)

### **Вопросы темы**

1. Ознакомление обучаемых с правилами и приемами спуска пострадавшего.
2. Способы спуска и транспортировки пострадавшего с использованием специального спасательного оборудования.

**Место проведения** : Учебный класс УСЦ

### **Практическая часть (5 часов)**

Демонстрация инструкторами и отработка обучаемыми способов передвижения по потолочным конструкциям, правил страховки и самостраховки, порядка действий при самостоятельном освобождении от зависания, закрепления пострадавшего при использовании для спуска и транспортировки специального спасательного оборудования., приемов спуска пострадавшего зависшего на веревке.

**Место проведения** : Учебная башня или скалолазный тренажер в спортивном зале УСЦ

### **Занятие № 7**

#### **Теоретическая часть**

**Тема № 19** Полиспасть его разновидности и возможности его применения при подъеме грузов и извлечении пострадавшего. Извлечение пострадавшего из колодцев коммуникаций и полостей техногенных объектов. Применяемое снаряжение и оборудование (1 час)

#### **Вопросы темы**

1. Ознакомление обучаемых с областями применения полиспаста его разновидностями и возможностями.
2. Его применением при подъеме грузов и извлечении пострадавшего.
3. Способы извлечения пострадавшего из колодцев коммуникаций и полостей техногенных объектов.
4. Применяемое оборудование .

**Тема № 20** Челночная переправа. Способы ее постановки. Использование челночной переправы для транспортировки пострадавшего. Правила ТБ (1 час)

#### **Вопросы темы**

1. Ознакомление обучаемых с правилами и приемами наведения челночной переправы, и транспортировки пострадавшего
2. Использование разных видов транспортировочного снаряжения.
3. Правила ТБ

**Тема № 21** Наклонная переправа. Способы ее постановки. Использование наклонной переправы для транспортировки пострадавшего. Возможность использования автотехники для ее наведения. Правила ТБ (1 час)

#### **Вопросы темы**

1. Наклонная переправа как разновидность челночной.
2. Использование наклонной переправы для транспортировки пострадавшего с верхних этажей техногенных объектов.
3. Использование автотехники для ее наведения.
4. Правила ТБ

**Место проведения :** Учебный класс УСЦ

**Практическая часть (5 часов)**

Демонстрация инструкторами и отработка обучаемыми применения полиспаста при подъеме грузов и извлечении пострадавшего, способов извлечения пострадавшего из колодцев коммуникаций с использованием специального оборудования. Наведение челночной переправы и транспортировка пострадавшего с использованием разных видов транспортировочного снаряжения. Наведение наклонной переправы, отработка транспортировки пострадавшего с верхнего этажа техногенного объекта, с использованием табельных средств транспортировки.

**Место проведения :** Учебная башня или скалолазный тренажер в спортивном зале УСЦ

**Занятие № 8**

**Стажировка (практическая отработка навыков работы со снаряжением)**

Выполнение обучаемыми практических задач – подъем и спуск по веревке, передвижение по перилам, установка спусковых станций (3 часа)

**Вопросы темы**

1. Подъем по веревке различными способами.
2. Спуск по веревке с применением различных страховочно-спусковых устройств
3. Передвижение по перилам, перестежка.
4. Установка станций для закрепления веревки на техногенном объекте (скомпенсированная станция)

**Стажировка (практическая отработка навыков работы со снаряжением)**

Выполнение обучаемыми практических задач по спуску пострадавшего без сопровождающего, с сопровождающим (3 часа)

**Вопросы темы**

1. Спуск пострадавшего из окна (с крыши) здания повышенной этажности без сопровождающего с использованием альпинистского снаряжения и табельных средств спасения (спасательная косынка, страховочная привязь).
2. Спуск пострадавшего из окна (с крыши) здания повышенной этажности с сопровождающим с использованием альпинистского снаряжения и табельных средств спасения (спасательная косынка, страховочная привязь).
3. Вязка спусковой системы для спуска пострадавшего из веревки (при отсутствии табельных средств спасения)

**Стажировка (практическая отработка навыков работы со снаряжением)**

Выполнение обучаемыми практических задач по спуску пострадавшего с использованием акья (2 часа)

**Вопросы темы**

1. Спуск лежачего пострадавшего из окна (с крыши) здания повышенной этажности с использованием альпинистского снаряжения и табельных средств спасения (акья, УТ-2000).

**Место проведения :** Учебная башня или скалолазный тренажер в спортивном зале УСЦ

### **Занятие № 9**

#### **Стажировка (практическая отработка навыков работы со снаряжением)**

Выполнение обучаемыми практических задач по снятию зависшего на веревке пострадавшего (3 часа)

#### **Вопросы темы**

1. Подход к зависшему на веревке пострадавшему.
2. Обеспечение страховки зависшего пострадавшего.
3. Перестежка пострадавшего на спусковую веревку спасателя с применением мини полиспаста.
4. Спуск пострадавшего.
5. Контроль соблюдения правил ТБ при выполнении работ.

#### **Стажировка (практическая отработка навыков работы со снаряжением)**

выполнение обучаемыми практических задач по подъему пострадавшего без сопровождающего, с сопровождающим (3 часа)

#### **Вопросы темы**

1. Подъем пострадавшего без сопровождающего из техногенного колодца.
2. Подъем пострадавшего с сопровождающим .
3. Подъем лежачего пострадавшего с использованием табельных средств спасения (акья, УТ-2000).
4. Контроль соблюдения правил ТБ при выполнении работ.

#### **Стажировка (практическая отработка навыков работы со снаряжением)**

Выполнение обучаемыми практических задач по спуску пострадавшего с использованием наклонной переправы с верхних этажей зданий.

1. Натяжение наклонной переправы для спуска пострадавших
2. Осуществление спуска пострадавшего по наклонной переправе при помощи табельных средств спасения (спасательная косынка, страховочная привязь)
3. Осуществление спуска пострадавшего по наклонной переправе при помощи табельных средств спасения (акья, УТ-2000).
4. Контроль соблюдения правил ТБ при выполнении работ.

**Место проведения :** **Место проведения :** Учебная башня или скалолазный тренажер в спортивном зале УСЦ

### **Список литературы**

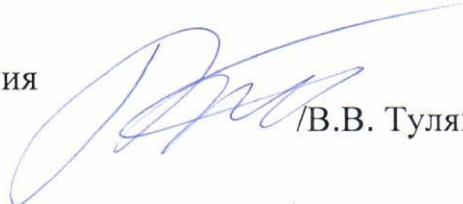
1. Охрана труда спасателя, МЧС России, 1998.
2. Учебник спасателя. МЧС России. 1997.
3. Справочник спасателя, книга 2. ВНИИ ГОЧС. М., 1995.
4. Федеральный закон РФ от 11.11.1994 г. “О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера”.
5. Федеральный закон РФ от 14.07.1995 г. “Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей”.
6. Программа первоначальной подготовки спасателей МЧС России утвержденной Заместителем Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации

- последствий стихийных бедствий генерал-полковником внутренней службы В. С. Артамоновым 09.06.2015 г.
7. Программа профессиональной подготовки спасателей МЧС России утвержденной Заместителем Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий генерал-полковником внутренней службы В. С. Артамоновым 09.06.2015 г.
  8. Постановление Правительства РФ от 5.11.1995 г. № 1113 “О Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций”.
  9. Постановление Правительства РФ от 3.08.1996 г, № 924 “О силах и средствах Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций”.
  10. Постановление Правительства Российской Федерации от 13.09.1996 г. № 1094 “О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера”.
  11. Бахтин А.К. Меры безопасности при ликвидации последствий стихийных бедствий и производственных аварий. - М.: Энергоиздат, 1984.
  12. Постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24 октября 2002 г. N 73 г. Москва Зарегистрировано в Минюсте РФ 5 декабря 2002 г. Регистрационный N3999. ПОТ РМ-012-2000 «Межотраслевые правила по охране труда при работе на высоте».
  13. Приказ Минтруда России № 782н от 20 ноября 2020г «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте.
  14. ГОСТ 12.0.004-79 ССБТ Организация обучения работающих безопасности труда
  15. ГОСТ 12.2.003-74 ССБТ Оборудование производственное. Общие требования безопасности.
  16. ГОСТ 12.3.002-75 ССБТ Процессы производства. Общие требования безопасности.
  17. ГОСТ 12.4.011-75 ССБТ Средства защиты работающих. Классификация.
  18. ГОСТ Р ЕН 363-2007 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы.
  19. ГОСТ Р ЕН 355-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы.
  20. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2.
  21. ГОСТ Р ЕН 358-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования.
  22. ГОСТ Р ЕН 362-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы.
  23. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Часть 1.
  24. ГОСТ Р ЕН 361-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи.

- 25.ГОСТ Р ЕН 813-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
- 26.ОСТ 62-114-81. Карабины альпинистские
- 27.ОСТ 62-21-77. Обвязки альпинистские страховочные
- 28.ТУ 62-3931-76. Веревки альпинистские
- 29.ТУ 62-4239-78. Зажимы альпинистские
- 30.ТУ 62-7791-82 Устройство для спуска по вереве
- 31.ПОТ РО 14000-005-98 «Положение. Работы с повышенной опасностью. Организация проведения».
- 32.СП 12-135-2003 Безопасность труда в строительстве. Отраслевые типовые инструкции по охране труда, ТИ РО-055-2003 «Верхолазные работы».
- 33.Мартынов А.И. Промышленный альпинизм
- 34.Гофштейн А.И. Мартынов А.И. Прмалып в ответах на вопросы
- 35.Кондратьев О.В. Добров О.Г. Техника промышленного альпинизма
- 36.Аркин Я.Г. Обеспечение безопасности в горах. – М. : ЦРИБ Турист, 1989.
- 37.Башкиров В.Ф. Возникновение и лечение травм у спортсменов. – М.: 1981.
- 38.Винокуров В.К. и др. Безопасность в альпинизме. – М.: Физкультура и спорт, 1983
- 39.Винокуров В.К. Организация работы альпинисткой связки на стенном маршруте. – М.: Госкомспорт СССР, 1984
- 40.Захаров П.П. Инструктору альпинизма. – 3-е изд., переработ. и доп. – М.: Спортакадемпредпресс, 2001
- 41.Кропф Ф.А. Спасательные работы в горах. Учебно-методическое пособие для альпинистов и туристов. – М.: Профиздат, 1975,
- 42.Мартынов И.А. Решение аварийных ситуаций, возникающих при совершении восхождений в горах. – М.: Госкомспорт СССР, 1987
- 43.Мартынов А.И. Психология альпинизма. – М.: Спортакадемпредпресс, 2001
- 44.Материалы Федерации альпинизма России
- 45.Начальная подготовка альпинистов. под общ. Ред. П.П. Захарова – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Спорткакадемпредпресс,
- 46.Организация поисково-спасательных работ в горах. – М.: ЦРИБ Турист, 1983.

Разработали:

Начальник Учебно-методического отделения  
УСЦ СК РПСО МЧС России



/В.В. Туляков/

Инструктор альпинизма 2 категории  
Инструктор – методист  
УСЦ СК РПСО МЧС России



/В.Я. Третьяков/